

Infoblatt JUGENDCOACHING

Erhöhte Anforderungen im Jugendalter - sei es in der Schule, Arbeit oder sonstigem Umfeld - stellen viele Jugendliche vor Herausforderungen. Fragen wie

„Was soll ich tun? Wie geht es weiter? Wo liegen meine Fähigkeiten?“

beschäftigen viele Jugendliche sowie deren Eltern und Erziehungsberechtigte. Das Jugendcoaching hilft und unterstützt durch professionelle Beratung, den individuell passenden Weg zu finden.

Was ist Jugendcoaching?

- Berufliche Orientierung
- Unterstützung bei Problemen
- Unterstützung bei der Persönlichkeitsentwicklung
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Wichtige Schritte in Richtung Ausbildung/Beruf setzen und gehen
- Eventuell Vermittlung zu anderen relevante Beratungsstellen
- Planung einer Zukunftsperspektive

Wie läuft Jugendcoaching ab?

- Erstgespräch
 - Wie ist die momentane Situation?
 - Welche Ziele gibt es?
- Weitere Termine
 - Stärken, Fähigkeiten herausfinden
 - Praktika vereinbaren
 - Planung der nächsten Schritte Richtung Ausbildung/Beruf

Eltern oder wichtige Bezugspersonen können in die Beratung miteinbezogen werden.

Jugendcoaching ist kostenlos und freiwillig!

Ihr direkter Kontakt zu uns:

RETTET DAS KIND - Burgenland
Neusiedlerstraße 60 · 7000 Eisenstadt

Mag.a Carina Fuchs-Beck - Jugendcoaching Oberpullendorf
E: carina.fuchs-beck@rettet-das-kind-bgld.at · M: 0664 848 14 91
www.rettet-das-kind-bgld.at/ju

 @BI.RDKbgld
 @bi.rdk



NETZWERK BERUFLICHE
ASSISTENZ
JUGENDCOACHING

neba.at/jugendcoaching

Diese Maßnahme wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds finanziert.



NEBA ist eine Initiative des  Sozialministeriumservice